

PROGRAMA **“PONENCIAS DE AÍDA NIZAR”**

1. OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Aída Nizar es rotunda en esta máxima frente a la vida: ***“Saber que tú NO eres el mejor... Pero MEJOR que tú NO hay nadie”***

Las charlas de Aída Nizar logran facilitar la vida transmitiendo el entusiasmo y las ganas por el éxito. Los puntos abordados en mi ponencia:

- 1. SEGURIDAD EN UNO MISMO**
- 2. EL PAPEL QUE JUEGA LA PRIMERA IMPRESIÓN**
- 3. RODEATE DE PERSONAS QUE SUMEN EN TU VIDA.**
- 4. SUEÑA CON LO POSIBLE**

He tenido suficientes motivos para terminar con mis ilusiones. He sido calumniada, criticada, lastimada, parodiada, despedida televisivamente...

Os reconozco con rotundidad que cada golpe, cada injusticia, cada mentira, cada arrebato de mi puesto de trabajo me ha fortalecido y llenado de la suficiente sabiduría y fuerza como para hoy estar aquí y decir:
“SOLO SE APEDREA A LOS ÁRBOLES CARGADOS DE FRUTA...”

No hay ni habrá razones que justifiquen el ensañamiento e inmenso daño que se me ha hecho... tan solo una razón: ***“BRILLAR DEMASIADO”***

Los puntos siguientes presentan cada uno de los enfoques que tengo hacia la vida, ilustrados con mis propias vivencias.

Garantizo en base a mi experiencia enseñar a QUERERTE, A NO DERRUMBARTE Y A SALIR FORTALECIDO DE CADA GOLPE... A no reprimir las ganas de decir:

- **ME QUIERO**
- **LOGRARÉ ESTE TRABAJO**
- **ME MANTENDRÉ FIRME**
- **APRENDERÉ**
- **ME LEVANTARÉ**

Y así poder adquirir la seguridad en TÍ para lograr tus metas en el sector laboral que desempeñes.

Muestro cómo superarlos... Porque ***“Los Sabios Consejos se forjan de experiencias vividas en primera persona”*** y, cierto es que ***“El mapa no es el Territorio”***

Lo que funciona o vale para una persona puede no valer o funcionar para otra... ¿Dónde encajas tú?

2. A QUIÉN VA DIRIGIDO

A todo aquel que ambicione poder decir contundentemente: **"SOY UN SER HUMANO DE SUEÑOS CUMPLIDOS..."**

Saber lidiar con las adversidades que te brinda la vida, la cual es una cita con las incógnitas y tener muy presente para lo que has nacido y cuáles son tus habilidades... Te acercarán hacia un fin muy productivo porque tu rendimiento será cumbre.

"TRABAJA EN LO QUE AMAS Y NO TRABAJARÁS NINGÚN DÍA DE TU VIDA..."

3. Qué te hace PODEROSO en la VIDA

Tu APTITUD frente a la vida con los éxitos y los logros...

Siempre diferenciando entre APTITUD como esa capacidad que tiene la persona para desarrollar o mejorar su carácter mientras que ACTITUD forma parte del carácter de la persona. Y me atrevo a preguntar:

1. **¿Cuándo fue la última vez que tus miedos te impidieron realizar un sueño?**
2. **¿Cuántas veces la timidez te ha dificultado llegar a una meta?**
3. **¿Cuántas veces te has acobardado ante una oportunidad?**
4. **¿Cuántas veces te has dicho "No puedo", "No lo lograré", "No soy capaz",...?**
5. **¿Cuántas veces has tomado una decisión equivocada?**
6. **¿En quienes os sentís reflejados?**

4. MI COMPROMISO CON EL ALUMNO

Brindarle las herramientas para descubrir que, aunque cierto es que con la base de la personalidad se nace... ERES TÚ EL UNICO EN FORJARLA con tu equipaje mental:

- **TUS DECISIONES**
- **TUS ELECCIONES**
- **TU VOLUNTAD**

"Nuestra mente está para servirnos, NO para torturarnos"

El Cerebro es tu ordenador personal más "personal". Puedes instalar nuevos programas y desinstalar otros. En el lugar mas alto de tu mente siempre debe estar: quererse, llegar a adorarse...

En este sentido es poderoso el Lenguaje: si desde pequeños nos han dicho (nuestros padres, por ejemplo) que somos tontos, eso está instalado en el cerebro y posiblemente terminemos siéndolo de verdad.

Pero eso se puede cambiar, cambiando las palabras que usamos hacia nosotros mismos, cambiando el famoso chip (¡nunca mejor dicho!)... hay que repetirse en positivo Yo soy una persona inteligente, triunfadora. Poco a poco, el cerebro se forja en esa nueva frase identitaria y "se lo cree", anulando la otra.

"Ten cuidado con lo que piensas... No sea que se cumpla"

La Formación que Aída Nizar imparte es muy participativa, donde los protagonistas absolutos son los alumnos; ellos serán preguntados constantemente, poniendo de manifiesto sus deseos, necesidades, inquietudes,

miedos, ganas... Y también curiosidades hacia mi mundo y persona, dado que es incuestionable el resonante éxito televisivo de Aída Nizar, tanto para los que me critican como los que me ensalzan.

"Uno NO puede comportarse como si nos hubieran asegurado que hay más vida después de esta"

Muchas son las personas que a medida que los NOES aumentan, la moral se les apaga... Aída Nizar no tiene el poder de evitarlos pero sí de enseñar a los alumnos a lidiar con ellos.

5. Convertirse en una persona Resiliente

¿Cómo ponemos en marcha la Resiliencia?

Esa Capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ella (como lo define el diccionario de la Real Academia).

Aída ha aprendido a ser Resiliente, he aplicado mi forma de pensar y adaptado mis conductas al logro de lo que visualizo y merezco.

6. Filosofía de vida de AÍDA NIZAR

MANDAMIENTOS

by Aída

- 1. SERÁS GANADOR** porque lo visualizas.
- 2. SERÁS FELIZ** porque no eres negativo.
- 3. SERÁS TRIUNFADOR** porque trabajas duro.
- 4. SERÁS LÍDER** porque crees en ti.
- 5. SERÁS RECONOCIDO** porque aportas.
- 6. SERÁS INVENCIBLE** porque cuando te tiren te levantes.
- 7. SERÁS LISTO** porque te dejes enseñar.
- 8. SERÁS GRANDE** porque no te ocupe el qué dirán.
- 9. SERÁS AMADO** porque te amas desmesuradamente.
- 10. SERÁS SABIO** porque eres riguroso contigo mismo.
- 11. SERÁS BRILLANTE** porque no te reprimes.
- 12. SERÁS MÁGICO** porque eres imprevisible.

En Aída, la diferencia de un Coaching estriba en que Aída Nizar brinda al oyente su forma de vida y en lo que cree... Mientras que un Coaching habla desde los conocimientos aprendidos, no vividos.

7. ¿POR QUÉ CONTAR CON AÍDA?

Todo el mundo desea ser el mejor en lo que hace pero muy pocos son conscientes de que el primer pilar es la confianza en uno mismo: *"Conocerse a uno mismo es sinónimo de Felicidad"*

"SOY MÁS GRANDE QUE CUALQUIER COSA QUE PUEDA SUCEDERME" porque **"NO se nace siendo feliz, se aprende a ser feliz"** y mucha parte de esa felicidad se logra con el éxito profesional como consecuencia de un duro trabajo.

"VISUALIZAR LO QUE QUIERES Y PARA LO QUE HAS NACIDO ES LOGRARLO"

A toda esta sabiduría se debe sumar lo muchísimo que hay que trabajar, trabajar y continuar trabajando. No es menos cierto que resulta inquietante cuantas son las personas que se ven incapaces del logro aun dotadas de los mejores conocimientos, por eso Aída Nizar tiene la capacidad de aportar esa herramienta tan poderosa: **"APTITUD FRENTE A LA VIDA..."**

Aprender a Quererse. Y, los ingredientes NECESARIOS:

- **ADQUIRIR CONOCIMIENTOS CON LOS MEJORES**
- **APRENDER A TENER SEGURIDAD EN UNO MISMO**
- **DESCUBRIR CÓMO "ACERCAR TU FELICIDAD"**
- **EI ÉXITO de un equipo HUMANO MOTIVADO HACE GRANDE A LA EMPRESA**

Determinan la voluntad que DEBE TENER UNO EN SU EMPRESA: *"Uno puede ser el mejor, pero sin los demás es imposible"*

AÍDA NIZAR

"ORADORA MOTIVACIONAL"

<http://hazdetuvidaunexito.weebly.com/>

